

Volleybal hygiëneregels Ikaros Groesbeek

Aanvulling protocol per 29 september 2020:

- Per 29 september 2020 geldt dat er tijdens de trainingen en sportwedstrijden geen toeschouwers worden toegelaten in Biga.
- Daarnaast geldt dat de kantine per 29 september 2020 is gesloten.
- Beide maatregelen gelden in eerste instantie voor de duur van 3 weken.

1. Algemene veiligheids- en hygiëneregels

- Per binnensportaccommodatie dient er te allen tijde een coronaverantwoordelijke aanwezig te zijn die op de hoogte is van dit protocol. Dit is in de meeste gevallen de trainer of coach.
- Vóór alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Blijf thuis bij klachten.
- Blijf ook thuis als je een test hebt laten doen en je wacht op de uitslag.
- Wanneer er tijdens het volleyballen klachten ontstaan, zoals neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts, ga dan direct naar huis en laat je testen.
- Trainers/coaches mogen sporters naar huis sturen bij (vermoeden) van klachten zoals hierboven vermeld.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Was je handen thuis grondig voordat je naar de sporthal komt.
- Lees de posters bij de accommodatie en volg looproutes en aanwijzingen van een beheerder/toezichthouder ter plekke op.

2. Kleedkamergebruik

- Personen van 18 jaar en ouder houden voor en na het sporten afstand. Dit geldt dus ook in de kleedkamers. Jeugdspelers die meedoen met een seniorenteam houden ook afstand. Voor spelers onder 18 jaar gelden er geen beperkingen m.b.t. het afstand houden tot elkaar.
- Kom zoveel mogelijk in sportkleding naar de accommodatie.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor het sporten en verlaat kleedkamers en veld na afloop zo spoedig mogelijk.
- Gebruik de kleedkamers zo min mogelijk en zo kort mogelijk i.v.m. het maximum 1 team per kleedkamer (m.u.v. jeugd <18). Wacht bij een volle kleedkamer op gepaste afstand in de gang of buiten.
- Douches en kleedkamers mogen worden gebruikt, maar er moet wel 1,5 meter in acht worden genomen. Er kan daarom maar een beperkt aantal personen tegelijkertijd in een ruimte aanwezig zijn.
- Was vaak en goed je handen (min. 20 seconden) met water en zeep. In ieder geval voor en na je training en na toiletbezoek.
- De ingang van de accommodatie is voorzien van een zeepdispenser voor het extra wassen van handen.
- Gebruik een eigen handdoek om te drogen.
- Houd de in- en uitlooprouten naar de kleedkamers vrij.

3. Tijdens je training en wedstrijd

- Van alle trainers / begeleiders wordt verwacht dat zij een compleet overzicht bijhouden van de aan- en afwezigen per trainingen en/of (oefen)wedstrijd i.v.m. mogelijk contactonderzoek. Deze aanwezigheidsgegevens dienen bewaard te blijven zodat, in geval van, wij exact weten wie er wel en niet aanwezig waren.
- De trainer/coach ziet toe op naleving van dit protocol.
- Schud geen handen en vermijd onnodig contact (zoals high-fives).
- Vermijd het aanraken van je gezicht.
- Bidons: Iedereen neemt zijn eigen drinken mee / gebruikt een vast drink bidon. Er wordt niet van andermans drinken gedronken.
- Indien de 1,5 meter afstand niet kan worden gewaarborgd bij de spelersbank, is het bij uitzondering toegestaan dat teamofficials en wisselers plaatsnemen op stoelen of een extra wisselbank naar de wisselzone in de richting van de hoek van het speelveld.
- Houd de begeleidende staf aan de rand van het veld zo klein mogelijk, overige staf kan op de tribune plaatsnemen.
- Maak bij het wisselen van speelhelft de spelersbank schoon.
- Houd bij het invullen van het DWF in de sporthal, zowel voor als na de wedstrijd, 1,5 meter afstand aan. Ontsmet je handen na het aanraken van andermans laptop/tablet.
- Het gedrag van spelers wordt volgens de normale regels bestraft. Als aanvulling hierop is het voor spelers niet toegestaan om te schreeuwen, yells te doen of door het net naar de tegenstander te schreeuwen. Het bescheiden vieren van een punt is wel toegestaan.
- Kom al omgekleed in sportkleding naar de sporthal, zodat er voorafgaande aan de wedstrijd niet of nauwelijks gebruik gemaakt hoeft te worden van de kleedkamer.
- Probeer zoveel mogelijk thuis te douchen.
- Houd bij het wisselen ook de 1,5 meter afstand aan.
- Zet sporttassen aan de zijkant van het veld bij de banken en zoek je eigen plek. Dus niet alle tassen op een hoop, zoals vaak het geval was.
- Geforceerd stemgebruik tijdens de wedstrijd, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan.
- Op wedstrijddagen tellen wachtende teams als toeschouwer.
- Aanvoerders en zaalwacht controleren of het wedstrijdformulier goed is ingevuld want dit kan worden gebruikt voor mogelijk contactonderzoek.
- Geen publiek in de zaal tijdens de trainingen. Dit geldt zo wel voor ouders als overige geïnteresseerde.
- Vervoer bij (oefen)wedstrijden: Vervoer in de auto, als het niet uit één gezin is, dan dient er een mondkapje gedragen te worden. Er zit geen beperking in het aantal mensen in een auto.
- De spelers van de CMV-teams (de mini's) hoeven geen afstand te houden tot elkaar, alle begeleiders boven de 18 jaar moeten dit wel tot elkaar.
- Bij de wedstrijden van de mini's geldt: per team mogen er maar 2 begeleiders mee in de zaal; de coach en de teller/fluitser. Alle andere begeleiders moeten op de tribune plaatsnemen.
- Neem zo weinig mogelijk publiek mee. Bij voorkeur alleen de noodzakelijke chauffeurs.

4. Gebruik materialen

Van de vereniging wordt verwacht dat die de gebruikte sportmaterialen na iedere training/wedstrijd reinigt. Zorg dat de sportmaterialen (palen, ballen en eventueel andere materialen) door zo min mogelijk mensen aangeraakt worden en dat deze na gebruik worden gereinigd. Reinig in ieder geval na elke wedstrijd de gebruikte materialen, denk hierbij ook aan de spelersbank en scheidsrechtersstoel. De trainers en coaches zijn hiervoor verantwoordelijk.

5. Op de tribune

Deze aandachtspunten gelden voor overige sporthalbezoekers (ouders, toeschouwers, wachtende teams, teams die klaar zijn met spelen).

- Lees de posters bij de accommodatie en volg looproutes en aanwijzingen van een beheerder/toezichthouder ter plekke op.
- Kom niet onnodig naar de accommodatie.
- Alle personen van 18 jaar en ouder houden 1,5 meter afstand, tenzij zij uit hetzelfde huishouden komen.
- Zitplaatsen zijn gemarkeerd. Staan op de tribune is toegestaan met inachtneming van de 1,5 meter richtlijn. Blijf zoveel mogelijk op 1 plaats zitten / staan.
- Er geldt een maximum van 100 mensen tegelijk in Biga (toeschouwers, spelers/speelsters, coach, scheidsrechters, vrijwilligers) zonder reservering en gezondheidscheck. Wachtende teams tellen als toeschouwers, het aantal plaatsen is hierdoor beperkt.
- Geforceerd stemgebruik, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan.

6. In de kantine

In onze kantine zijn de richtlijnen en protocollen vanuit de Koninklijke Horeca Nederland van toepassing. Dat betekent onder meer:

- Indien er op zaterdagmiddag wedstrijden worden gespeeld in Biga geldt dat de spelers alleen via de deuren aan de zijkanten naar binnen gaan.
- Alle bezoekers gebruiken de "heren" ingang en volgen de pijlen.
- De voordeur is op deze middagen gesloten.
- Registreren van bezoekers (bijv. door formulier met naam, tijdstip van binnenkomst, telefoonnummer en adres in afgesloten bus te laten doen. Dit ter bescherming van de privacy naar andere aanwezigen).
- Er mogen maximaal 17 gezonde personen tegelijkertijd in de kantine zijn.
- Alle te gebruiken zitplekken zijn aangegeven.
- Desinfecteer bij binnenkomst de handen.
- Volg de looproutes.
- Het bestellen en betalen gebeurt op aangegeven plekken aan de bar.
- Betaal alleen of zoveel mogelijk met pin.

Er ligt een registratie formulier bij de ingang naar de kantine; deze geldt alleen voor niet sportende leden; de leden die op dat moment aan het sporten zijn, worden al geregistreerd door de trainer.

7. Coronabesmetting binnen het team of de vereniging

Als iemand van de vereniging positief wordt getest op het coronavirus dan gelden de op dat moment geldende richtlijnen vanuit de overheid. Dit betekent dat deze persoon de richtlijnen volgt die de GGD hem of haar oplegt. De GGD verzorgt het bron- en contactonderzoek.

Wanneer de GGD het advies geeft om in quarantaine te gaan is het dringende advies dit ook op te volgen. Gedurende de opgelegde quarantaineperiode neem je vanzelfsprekend ook niet deel aan trainingen en wedstrijden.

Komt een team in de problemen omdat meerdere spelers in quarantaine moeten waardoor er geen volwaardig team opgesteld kan worden, neem dan contact op met de Nevobo zodat de gevolgen voor de competitie (en beker) kunnen worden besproken.

8. Gedragsregels bezoekende teams

Kom met zo min mogelijk begeleiders.

Gebruik alleen de zijingangen van Biga.

Desinfecteer bij binnenkomst de handen.

Volg de looproutes.

Kom omgekleed naar ons toe.

Er is na de wedstrijd gelegenheid om te douchen maar daarna is het de bedoeling dat je weer vertrekt.